

Cicloturisme

"La vida és com anar en bicicleta. Per mantenir l'equilibri cal seguir pedalejant". *Albert Einstein.*

www.comunitatvalenciana.com



GUIA DE CICLOTURISME DE LA COMUNITAT VALENCIANA



Autor: José Manuel Almerich (texts i fotografies)
Coordinació: Mapa de Ruta, SLU.

Edita: Agència Valenciana del Turisme.

© present edició: Agència Valenciana del Turisme, 2017.

Direcció d'art: Feedback Cultural
Disseny i maquetació: Sofia Herrera de Toro

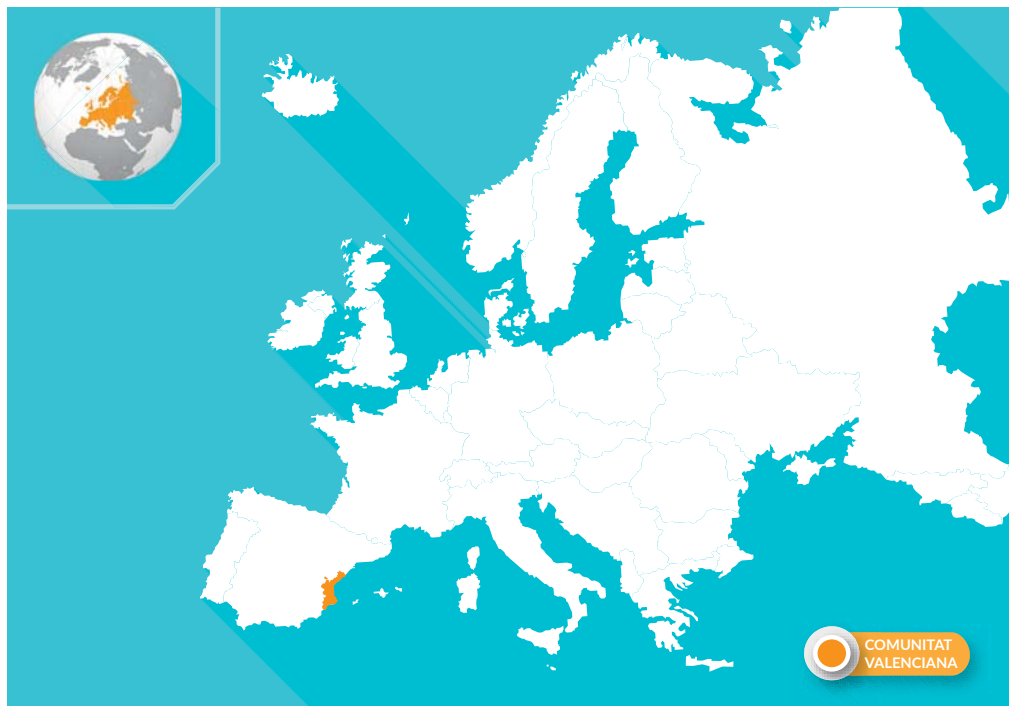
GUIA DE CICLOTURISME DE LA COMUNITAT VALENCIANA

Moltes sensacions per pedalejar

Índex

La Comunitat Valenciana. Un paisatge per a gaudir amb bicicleta	4
Uns quants consells	6
Les Vies Verdes de la Comunitat Valenciana . Les artèries del cicloturisme familiar.....	10
Rutes ciclistes de Metrovalencia	18
Centres BTT de la Comunitat Valenciana	24
Les Grans Travessies. Viatges cicloturistes de llarg recorregut	32

MAPA DE LOCALITZACIÓ DE LA COMUNITAT VALENCIANA A EUROPA





LA COMUNITAT VALENCIANA

Un paisatge per a gaudir amb bicicleta.

El patrimoni cultural i natural del qual els Valencians ens sentim afortunats, i convidem al visitant a descobrir, és d'una bellesa i varietat desconcertant.

A la Comunitat Valenciana, llevat de l'alta muntanya i les selves tropicals, podem trobar pràcticament tot tipus de paisatges. Boscos espessos al nord i interior de Castelló, València i Alacant, fagedes, teixedes i boscos de carrasques, alzines i savines, en bon estat de conservació i paratges subdesèrtics amb un altíssim valor botànic. Cims que arriben gairebé als dos mil metres amb vegetació d'altura fins a extensos aiguamolls rodejats de cordons dunars a la vora del mar.

Àrees de pluviositat molt elevada i zones estepàries al límit de l'aridesa. Barrancs sobreixents de vegetació i fins i tot algunes cales solitàries i per descomptat platges extenses a la vora del Mediterrani.

Aquesta diversitat d'ecosistemes conforma un medi natural únic amb més de tres mil espècies diferents de plantes i d'elles nombrosos endemismes exclusius amb zones on són freqüents espècies desaparegudes o inexistents en la resta d'Europa. Aquests llocs són també refugi d'infinat d'aus en la seua migració anual i parcs naturals protegits que

permeten ser recorreguts amb la calma i l'assossec d'una bicicleta. Una riquesa que, dins del context europeu, converteix a la Comunitat Valenciana en un dels seus màxims exponents.

Amb més de la meitat del seu territori cobert de muntanyes, conformen aquesta diversitat també el brusc desnivell, més que per la seua altitud per la seua dicotomia: muntanya-litoral, turons i valls, solana i ombria, neu i mar. Un motor permanent que imprimeix dinamisme condicionant la vegetació, la fauna, l'economia i, sobretot, la presència humana.

Pobles encimbellats en la part alta dels tossals, ciutats murallades de fort caràcter medieval, nuclis residencials prop del mar, balnearis, ermites, monestirs, castells, pous de neu, coves prehistòriques amb pintures rupestres, canyades reials, antics camins de ferradura i una quantitat immensa de possibilitats excursionistes, són el testimoni secular d'un paisatge humanitzat que el converteixen en fascinant al visitant.

Amb més de 2.500 hores de sol a l'any i una temperatura mitjana entre 12° i 20° a l'hivern, i 24°-32° a l'estiu, el territori valencià permet la pràctica del ciclisme en totes les seues versions durant els 365 dies de l'any.



La Comunitat Valenciana està considerada també com una de les zones més muntanyoses d'Europa, concretament la comarca dels Ports, a l'interior de Castelló, és la segona regió més muntanyosa d'Espanya i les comarques d'Alacant no queden molt arrere. Encara sense superar els dos mil metres, la complexitat dels seus sistemes estructurals, les pendents acusades, els extensos massissos i els barrancs intricats converteixen la Comunitat Valenciana en un territori ideal per a practicar BTT. Els ports de muntanya són el paradís per als ciclistes de carretera, i els pobles, aldees i valls interiors idonis per al cicloturisme d'alforges.

Els bons accessos de la Comunitat Valenciana, tant per carretera, ferrocarril i avió, faciliten sense cap dubte el turisme a tots els nivells, però en el cas del ciclisme ho és en major grau ja que es disposa d'una àmplia xarxa d'infraestructures per a gaudir del cicloturisme amb total seguretat. Des dels Centres BTT totalment equipats, fins a les Vies Verdes i els projectes cicloturistes com el de la Vall d'Albaida amb travessies detallades i allotjaments de qualitat especialitzats en turisme esportiu, situen a la Comunitat Valenciana al capdavant d'Europa en dotació d'infraestructures per al ciclista. No hi ha pràcticament cap municipi o mancomunitat que no

haja senyalitzat i potenciat rutes per a bicicleta pels seus termes municipals.

L'àmplia oferta d'allotjaments i tot tipus de serveis adaptats a les necessitats del ciclista, a més d'un ampli ventall d'empreses especialitzades en turisme actiu que permeten la contractació de productes concrets o a mesura, faciliten el gaudi d'unes vacances diferents, utilitzant la bicicleta com a mitjà i practicant al mateix temps el teu esport favorit. Si les estades es prolonguen, les ofertes culturals i d'altres esports a l'aire lliure (caiac, senderisme, barranquisme, escalada, planxa de vela, busseig o visites culturals) poden completar una estada inoblidable.

I finalment la gastronomia. No hi ha millor combinació que el ciclisme i la dieta mediterrània, recuperant forces en restaurants amb alt nivell de qualitat que proporcionen l'equilibri ideal per a la nutrició de l'esportista, sense renunciar a una cuina reconeguda a nivell internacional.



UNS QUANTS CONSELLS PRÀCTICS

Abans de plantejar-nos realitzar qualsevol travessia amb bicicleta en qualsevol de les seues diferents variants, cicloturisme de carretera, de muntanya, vies verdes o fins i tot xicotetes excursions per algun dels Centres BTT, hem de tenir en compte una sèrie de factors importants que permetran convertir el nostre viatge en una experiència agradable i enriquidora.

Hem d'advertir al cicloturista, que sovint moltes de les rutes per la Comunitat Valenciana transcorren per llocs solitaris, paratges naturals d'excepció que no solen estar massificats, ni és fàcil trobar-nos amb ningú en algunes excursions per certes muntanyes de l'interior. Per tant, encara que optem per la més senzilla de les vies verdes, o la més complicada de les rutes de muntanya, hem de ser autosuficients i disposar del que és necessari per a cobrir qualsevol eventualitat.

Comencem amb unes poques recomanacions que hem de tenir en compte.

Elecció de la bicicleta

La bicicleta ha de ser de qualitat i per a això hem de recórrer a botigues especialitzades. Allí ens aconsellaran segons la utilització que li anem a donar i, sobretot, ens garantiran que la màquina respon a les nostres necessitats. Tant si és de passeig, com de muntanya o adaptada a cicloturisme, en això hem de ser contundents: va la nostra seguretat i la dels altres.

Tipus de bicicleta

La Comunitat Valenciana té quasi el 70 % del seu territori cobert de muntanyes. Això implica que segons la utilització que li anem a donar haurem de triar un tipus diferent de bicicleta. Des de les bicicletes de muntanya BTT o MTB, les més robustes i recomanables, fins a les bicicletes de passeig, híbrides o de carretera hi ha una infinitat de models i materials.

Per a cicloturisme haurem d'optar per una bici còmoda, de posició un poc més vertical que les de muntanya i amb possibilitat de poder instal·lar alforges en el portaequipatges posterior. No obstant això, la BTT s'adapta a qualsevol situació amb xicotetes modificacions: grossor de les



cobertes, regulació de la potència o adaptació del canvi de marxes. La bicicleta de carretera té una posició més inclinada i està especialment dissenyada per al ciclisme esportiu.

La talla

La talla ha de ser la correcta. La talla en la bicicleta és el més important. Segons les nostres mesures ha de ser la grandària de la màquina. Amb una talla inadequada anirem incòmodes i pot produir-nos lesions o caigudes. Com a norma general, posats dempeus sobre la bici, la distància entre el tub horitzontal i l'entrecreix haurà d'estar entre 8 o 10 cm. La distància del selló al quadro es mesurarà estenent completament la cama i el taló recolzat sobre el pedal. D'altra banda, la canya no ha de sobreixir del quadro de la bici més enllà de la marca de seguretat.

L'equip adequat

El ciclisme és un dels esports més dinàmics i anaeròbics que es poden realitzar a l'aire lliure. El cicloturisme ens permet viatjar mentre fem exercici i per això, la nostra forma física ha d'estar d'acord, adaptant els itineraris a les nostres possibilitats.

La roba ha de ser l'adequada: l'equip d'hivern ha de constar necessàriament d'una sèrie de capes que podem llevar-nos i posar-nos segons les circumstàncies. En una pujada el nostre cos generarà calor, en una baixada ens refredarem, amb la roba mullada de suor la sensació tèrmica és molt major i si l'aire traspasa la roba humida, podem passar molt de fred i fins i tot arribar a una hipotèrmia.



A l'estiu no hi haurà major problema que utilitzar una samarreta tècnica de ciclista que ens mantinga secs i alguna peça de roba lleugera d'abric com un paravent o un impermeable que siga transpirable.

A l'hivern a l'interior valencià es pot arribar a temperatures molt baixes, especialment en les comarques del nord (l'Alcalatén, Els Ports, Maestrat, Alt Palància, o en les zones muntanyoses del centre (Racó d'Ademuz, els Serrans) i sud de la Comunitat (Marina Alta, el Comtat, l'Alcoià). Podem practicar cicloturisme en el nostre territori sense cap problema durant tot l'any, sempre que disposem de la roba tècnica adequada, dissenyada específicament per a ciclistes.

Bàsicament són tres capes de protecció necessàries durant l'hivern. Una primera samarreta de material sintètic en contacte amb la nostra pell que ens mantinga sempre secs. Una segona peça de roba un poc més grossa, confortable i transpirable també, que ens conserve la calor corporal i, en tercer lloc, la capa que ens manté aïllats de l'exterior, que transpire el vapor de la nostra suor, però que no deixi passar ni el vent ni la pluja. Un anorac o impermeable de material específic de qualitat, que són utilitzats també en altres activitats de muntanya, i que hem de portar sempre en la motxilla.

Els culots

Els culots continuen sent la peça de roba imprescindible per a la pràctica de qualsevol tipus de ciclisme. Adaptats al nostre cos, amb ajust anatòmic, els culots són còmodes i insubstituïbles. N'hi ha curts per a l'estiu i llargs per a l'hivern, aquests últims lleugerament apelfats per a una protecció efectiva contra el fred.

El calçat

El calçat sempre ha de ser de sola rígida per a evitar lesions o deformacions en les plantes dels peus, però que al seu torn ens permeta caminar amb una certa comoditat quan vullguem baixar de la bicicleta per a visitar qualsevol lloc d'interés.

El pedal automàtic és molt recomanable, perquè ens donarà seguretat i converteix el nostre cos i la bici en un tot inseparable. Les cales van en la part inferior i s'agafen amb un enganxall als pedals. Hi ha sabatilles per a pedals automàtics que les cales queden amagades entre els tacs de la sola i et permeten caminar amb una certa normalitat.

Els accessoris

Calçetins, guants que ens protegeixen les mans, ulleres de sol, imprescindibles també i que evitaran el xoc d'insectes o branques contra els nostres ulls i, per descomptat, el casc.

El casc, no sols ens pot salvar la vida en cas de caiguda, sinó que a més ens protegeix del fred i de la calor intensa, evitant la insolació, ja que actua com un termoregulador del nostre organisme. Està demostrat que els ciclistes que utilitzen casc, la seua temperatura en actiu és més constant, tenen menys problemes, es passa menys calor i es recuperen abans després de l'esforç. Hi ha verdaderes meravelles en el mercat especialitzat, que pesen molt poc i no signifiquen en absolut cap molèstia per al nostre cap, ni tan sols en les pujades.

Les ferramentes

Encara que hi pot haver models de bicicleta que utilitzen algun tipus de ferramenta específica, en general per a les reparacions bàsiques, totes bicicletes solen utilitzar el mateix tipus de ferramentes.

Poden resumir-se en un joc de claus Allen, unes alicates xicotetes, una navaixa, un parell de cambres de recanvi i pegats, una manxa, un desmuntacadenes, si és possible amb una anella estàndard, oli per a bicicletes i desmuntables per a canviar la coberta en cas de punxada. Ve bé també un rotllo de cinta aïllant, unes brides, unes tisores xicotetes i un tros de cambra xicotet per a reparar provisionalment alguna possible ruptura de la coberta.

No podem oblidar també portar una farmaciola bàsica, amb l'imprescindible i una motxilla xicoteta on transportar tot l'anterior. Si el trajecte és llarg, o és una travessia de diversos dies, potser convindrà més portar alforges o transportar el que és necessari en el portaequipatges, ben subjecte i dins d'un fardell impermeable com els que utilitzen en barranquisme.

Pe que fa a l'alimentació, sempre serà convenient portar algun complement energètic com barretes o fruites seques per al seu consum sobre la marxa. Aigua per descomptat, en funció del recorregut, la duresa i el pas per fonts o pobles. La hidratació és fonamental. En situacions d'intensa calor, hem de tenir especial precaució i evitar circular durant les hores centrals del dia.

Tant en la bici com en la muntanya, el sentit comú i la prudència són els nostres millors aliats. Si és necessari cal saber renunciar.





VIES VERDES EN LA COMUNITAT VALENCIANA

Les artèries del cicloturisme familiar.

El 8 de febrer de 1.864 s'inaugurava el primer ferrocarril espanyol entre Carcaixent i Gandia. Tenia "motor de sang", com s'anomenava a la tracció animal i un ample de via de tan sols 1,38 m. Els trenta cavalls que estiraven els vagons tardaven unes tres hores a realitzar el trajecte dels 37 km entre ambdues poblacions.

Deu anys després l'explotació ferroviària va ser adquirida per José Campo Pérez (el marquès de Campo) i l'any 1.881 s'incorporava el motor a vapor, convertint-se en el segon ferrocarril de via mètrica de l'Estat Espanyol, ja que tres anys abans havia començat a funcionar el primer, entre Silla i Cullera.

El traçat complet entre Carcaixent i Dénia es va inaugurar al mes de març de 1.884, i en el seu origen transportava taronges, sent la més antiga de les vies verdes actuals que han sigut preparades per a ciclistes i caminants.

Dels 375 km de línies ferroviàries en desús existents a la Comunitat Valenciana que van ser abandonades, més de la meitat han sigut recuperades com a infraestructures no motoritzades.

Els seus traçats, alluniats de les carreteres, amb pendents suaus, corbes àmplies, zones de descans destinades a l'ús exclusiu de ciclistes, senderistes, genets o persones amb mobilitat reduïda, les converteixen en eixos fonamentals per a recórrer àmplies zones del territori valencià amb un elevat nivell de seguretat.


Les Vies Verdes són les artèries del cicloturisme familiar, una àmplia xarxa pels diferents llocs de la geografia Valenciana que permeten conèixer, acompanyats dels més xicotets, els antics camins de ferro i les poblacions per on passava. Un patrimoni arqueològic amb estacions de tren abandonades, ponts i aqüeductes espectaculars, túnels que s'il·luminen al nostre pas, camins excavats en trinxera i un paisatge que canvia constantment. Les Vies Verdes són idònies també per a aquells que desitgen iniciar-se per primera vegada en el cicloturisme. Dotze Vies Verdes estan preparades en l'actualitat en la Comunitat Valenciana amb un total de 176 km, en perfecte estat i amb projectes d'ampliació en marxa.



VIAS VERDES

Més informació sobre aquestes vies verdes en:
www.viasverdes.com/itinerarios/principal.asp



 Indica el punt d'eixida de cada una de les Vies Verdes.

La Via Verda d'Ulls Negres



La Via Verda d'Ulls Negres és la més llarga d'Espanya. Té el seu origen en les mines d'Ulls Negres, en Sierra Menera (Terol) i finalitza a Sagunt. Es transportava per ferrocarril el mineral de ferro des del seu origen fins al port

de Sagunt i va estar funcionant a penes cinquanta anys. Va ser inaugurat l'any 1.907.

Dels 218 km que té la via en la seua totalitat, la meitat correspon a la Comunitat Valenciana i d'ells, 67 estan totalment preparats i en perfectes condicions d'utilització. Pot realitzar-se la totalitat del recorregut en diversos dies des de les mines, alternant camins paral·lels i els trams de Terol recuperats.

Per a això necessitem algun transport que ens porte al punt d'inici ja que la línia de ferrocarril actual i paral·lela no arriba a l'inici de la via.

Eixida: Barraques (Castelló)

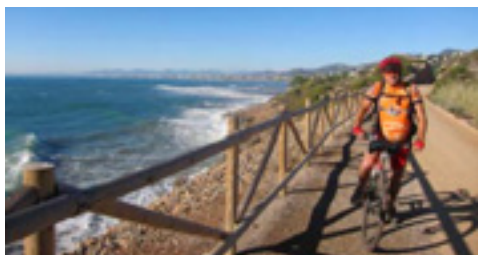
Arribada: Torres-Torres (València)

Distància: 67,7 km

Dificultat mitjana

www.viasverdes.com/itinerarios/itinerario.asp?id=46

La Via Verda del Mar



Fins a l'arribada del ferrocarril, Benicàssim era un grup de cases i masies sense a penes comerç i amb una economia de subsistència. Amb la construcció pel marquès de Campo de la línia València-Tarragona-Barcelona, el

tercer ferrocarril de la península, va permetre el seu creixement econòmic i urbanístic, fins a tal punt que les vies dividien la població.

El nou traçat l'any 2.004 va permetre que la ciutat quedara lliure de les vies i l'antiga plataforma desmantellada es va convertir en una espectacular via verda prop del mar. El recorregut inicial pot ampliar-se per tot el litoral, fins a Peníscola fins i tot, ja que aquest tram està unit al Centre BTT Costa de Azahar i permet enllaçar la Via Verda del Mar amb els parcs naturals del Prat de Cabanes i la Serra d'Irta. D'aquesta manera podem realitzar una preciosa travessia per la costa nord de Castelló travessant dos espais protegits i en estat quasi inalterat. La travessia pot combinar-se per a tornar amb el ferrocarril actual des de les estacions de Peníscola, Torreblanca o Benicàssim.

Eixida: Benicàssim (Castelló)

Arribada: Oropesa del Mar (Castelló)

Distància: 6 km

Dificultat baixa

www.viasverdes.com/itinerarios/itinerario.asp?id=45

La Via Verda de Dénia



Eixida: Dénia (Alacant)

Arribada: Els Poblets (Alacant)

Distància: 6 km

Dificultat baixa

www.viasverdes.com/itinerarios/itinerario.asp?id=7

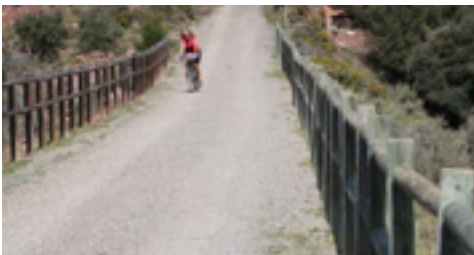


Aquesta Via Verda va ser inaugurada en un primer moment com un recorregut dins de la xarxa de Camins Naturals. Segueix el traçat de l'antic ferrocarril Carcaixent-Dénia que transportava taronges fins als ports de Gandia i Dénia per a la seua exportació.

Està preparada en la seua totalitat i molt ben senyalitzada, amb panells informatius sobre la història del ferrocarril i podria enllaçar-se amb el tram Oliva-Gandia, la Via Verda de la Safor encara que no ha sigut de moment adaptada com a via verda en la seua totalitat. També pot connectar-se amb el Verger i des d'ací pel carril bici fins a la Marjal de Pego-Oliva, un aiguamoll de gran importància biològica i paisatgística, ja que és el lloc del naixement del riu Racons, on afloren nombrosos brolladors com la Font Salada. També és una de les eixides al mar del Centre BTT Vall de Pop que enllaça Dénia amb Parcent.

La Via Verda de Dénia recorre els camps i les cases modernistes envoltades de palmeres, en un entorn de gran bellesa emmarcat pel Montgó i la serra de Segaria.

La Via Verda d'Alcoi



Eixida: Alcoi (Alacant)

Arribada: La Canal (Alacant)

Distància: 10 km

Dificultat mitjana

www.viasverdes.com/itinerarios/itinerario.asp?id=12



Està construïda sobre l'antic ferrocarril Alcoi-Alacant que permetia l'exportació dels productes manufacturats d'Alcoi. Des del moment que deixem la ciutat, el recorregut s'acosta al parc Natural del Carrascar de la Font Roja, gaudint de la gran diversitat paisatgística de l'entorn, circulant entre pins, carrasques, aurons, freixes i roures Valencians.

La Via creua dos impressionants viaductes i uns quants túnels per la qual cosa és recomanable disposar de llums per a no passar a cegues, ja que la il·luminació automàtica d'aquests a vegades no funciona. També es pot observar el viaducte de les Set Llunes, una impressionant obra d'enginyeria que arriba als 46 m sobre el llit del riu Polop i té 260 m de longitud.

Altres punts d'interés són el pont que salva el barranc de la Batalla i la contemplació de les muntanyes del sistema alacantí. Al peu del port de la Carrasqueta finalitza la constant ascensió de la ruta des que eixim d'Alcoi.

Des del final de la Via Verda, en l'esplanada de la Canal, la ruta es pot continuar fins a Agost i fins i tot enllaçar amb la Via Verda del Maigmó.

La Via Verda d'Ibi



Ruta molt curta que recorre l'entorn periurbà de la ciutat d'Ibi, on s'alternen bancals d'ametlers i oliveres. L'antiga via abandonada discorre per l'àmplia vall agrícola que separa la serra del Menejador (al nord) que forma

part del Parc Natural del Carrasgar de la Font Roja, i la serra del Quarter al sud.

Aquest tram el recorregut del qual s'ha recuperat per a famílies amb xiquets, persones amb mobilitat reduïda o gent d'una certa edat que aprofita per a caminar durant les seues estones d'oci, té l'interés afegit que rodeja la ciutat del Juguet i la possibilitat de visitar el seu museu.

Eixida: Ibi (Alacant)

Arribada: Ibi (Alacant)

Distància: 1,5 km

Dificultat baixa

www.viasverdes.com/itinerarios/itinerario.asp?id=128

A tan sols 2 km del final de la Via Verda, es troba l'estació biològica Torretes-Font Roja on es realitzen estudis de millora i conservació de la flora mediterrània. Dins del recinte es pot passejar lliurement entre plantes aromàtiques, rosers, cactus, arbres fruiters i altres espècies pròpies de l'ecosistema mediterrani.

La Via Verda del Maigmo



Sobre una complexa orografia es va construir durant la dictadura de Primo de Ribera aquest ferrocarril que significava un repte per a l'enginyeria de l'època. Les obres d'infraestructura es finalitzaren l'any 1.932,

però la guerra civil va suposar la seua paralització i l'estesa de les vies mai va arribar a executar-se. Informes en els anys 60 van desestimar la seua continuació i el seu traçat, fins que a l'any 1.984 l'antiga plataforma va quedar per a altres fins.

La Via Verda recorre un paisatge sorprenent i ple de contrastes, des de la depressió d'Agost fins a la serra del Maigmo, amb impressionants rambles, barrancs i valls fortament erosionades. Taques de bosc mediterrani esguiten el recorregut, que no està exempt d'un cert desnivell, perquè s'arriba als 440 m d'altura, entre els 220 m d'Agost fins als 660 metres sobre el nivell del mar del port del Maigmo.

Eixida: Agost (Alacant)

Arribada: El Maigmo (Alacant)

Distància: 22 km

Dificultat alta

www.viasverdes.com/itinerarios/itinerario.asp?id=14

L'última part és una zona d'algeps, argiles i graves, que sembla l'escenari de les velles pel·lícules de l'oest americà. La Via Verda està dotada d'àrees de descans, baranes de protecció i panells informatius. Hi ha algun tram xicotet compartit amb automòbils que tenen l'accés permès a les finques limitrofs.

La Via Verda del Xixarra



Eixida: Santuario de las Virtudes (Alacant)

Arribada: Biar (Alacant)

Distància: 15 km

Dificultat mitjana

www.viasverdes.com/itinerarios/itinerario.asp?id=16



També coneguda com la Via Verda de les Virtudes, el nom de Xixarra ve de l'apel·latiu que tenien tots els trens alacantins pel seu aspecte exterior i en referència al monòton soroll de les locomotores comparades amb el so de les xixarres que abundaven al llarg de tot el trajecte.

Formava part de l'antic traçat que cobria dos diferents ferrocarrils connectats entre si: el que recorria Villena-Alcoi-lecla i la línia Alcoi-Gandia. Ambdós s'unien a Muro del Comtat.

El tram preparat va del santuari de les Virtudes fins al poble de Biar, on és possible connectar amb el Camí de Sant Jaume del Sud-est. Aquest traçat no té túnels i viaductes espectaculars, però posseeix trams llargs i pausats verdaderament preciosos, amb paratges tranquils i serens d'amplis horitzons. Sense a penes desnivell, aquesta ruta es converteix en una deliciosa excursió amb l'al·licient de les fortesales de Biar i Villena.

La Via Verda de Torrevella



Eixida: Torrevella (Alacant)

Arribada: Ctra. de Los Montesinos

Distància: 7 km

Dificultat baixa

www.viasverdes.com/itinerarios/itinerario.asp?id=15



Prop del parc d'oci, el Museu de l'Havanera i el Centre d'Interpretació de la Indústria Salinera, es troba l'inici de la Via Verda. Prompte veurem les enormes muntanyes de sal i passarem entre les Llacunes de la Mata i Torrevella, vorejant aquesta última, considerada la llacuna salada més gran d'Europa, amb més de 7 km de longitud i 25 de perímetre. Aquest parc natural és un dels més importants de la Comunitat Valenciana i el de major extensió de llacunes després de l'Albufera de València. Té una colònia de flamencs que nien i viuen allí, quasi de forma permanent ja que ja no necessiten hivernar a Àfrica. Les temperatures càlides i constants de Torrevella i el sud d'Alacant han permès el canvi de costums de certes aus migratòries.

La Via Verda discorre molt prop de la vora, la qual cosa permet acostar-nos a l'aigua en alguns trams, sobre una terra roja i molt salinitzada, coberta amb un tipus de vegetació estepària adaptada a aquestes dures condicions. Una ruta tranquil·la, apta per a tota la família, sobre el ramal del que va ser l'antic ferrocarril Alacant-Múrcia, en la seua desviació a Torrevella per al transport de la sal.

La Via Verda de la Safor



Dels 66 km del traçat ferroviari que tenia el “trenet Carcaixent-Dénia” només han pogut ser recuperats 13 que corresponen al tram Els Poblets-Dénia (Via Verda de Dénia) i al tram entre Gandia i Oliva. Aquest últim conegut

com la Via Verda de la Safor, recorre els preciosos tarongerars entre les dues poblacions, a més de permetre'ns conèixer els extraordinaris conjunts monumentals d'ambdues ciutats, en especial el Palau dels Borja a Gandia i la Casa Maians, subseu del Muvim, entre altres. Monuments i museus que mereixen una detinguda visita.

Eixida: Gandia (València)

Arribada: Oliva (València)

Distància: 7 km

Dificultat baixa

www.viasverdes.com/itinerarios/itinerario.asp?id=105

L'entramat de séquies i camps tradicionals queden a un costat i a l'altre de la Via que circula totalment en línia recta amb direcció a Oliva, entre velles alqueries i cases de camp. La proximitat de nuclis urbans com Alqueria de la Comtesa, Bellreguard, Palmera o Piles augmenten l'interés d'aquesta Via Verda que queda, a més, molt prop de les millors platges de la costa Valenciana.

La Via Xurra



Al nord de la ciutat de València es conserva encara una part important de l'Horta Valenciana, la Vega del Túria, com s'anomenava antigament. Circula entre cultius típics entre els quals destaca la xufa amb la qual s'elabora

la preada orxada d'Alboraia.

Eixida: València

Arribada: Puçol (València)

Distància: 15 km

Dificultat mitjana

www.viasverdes.com/itinerarios/itinerario.asp?id=106

La Via segueix la plataforma de ferrocarril que va quedar desmantellada mentre es van conservar les línies de via estreta (FGV) i la de la RENFE. Aquesta formava part del tren Calataiud-València que unia les poblacions de Calataiud, Terol, Sagunt, València i el Grau. Va ser de les poques línies ferroviàries espanyoles que va tenir beneficis, però les noves línies cap a Saragossa i Canfranc, i la que venia de Tarragona, en paral·lel amb aquesta, van provocar el seu tancament.

El paisatge que travessa té un enorme valor cultural i etnogràfic perquè es tracta de l'últim reducte de l'horta històrica regada amb aigües del Túria, un exemple d'aprofitament hídic d'origen romà, potenciat i ampliat pels àrabs, que es conserva en molt pocs llocs del planeta. El Tribunal de les Aigües jutja des de temps immemorial els pleits entre els agricultors de les séquies que reguen aquestes terres.

La Via Verda de Lliria



Eixida: Lliria (València)

Arribada: Benaguacil (València)

Distància: 6 km

Dificultat baixa

www.viasverdes.com/itinerarios/itinerario.asp?id=144



Sobre l'antic traçat del ferrocarril que unia Lliria i València, el tram de la qual estava en desús al seu pas pel terme municipal de Benaguasil, es van realitzar durant l'any 2.014 les adequacions necessàries per a convertir-lo en Via Verda.

L'itinerari s'inicia en l'edifici de l'antiga estació ferroviària de Lliria i finalitza en el Molinet, antic baixador de Benaguasil, prop de la fàbrica de paper. En aquest punt es disposa d'una àrea de descans, a l'ombra dels arbres, taules i aparca bicis.

El recorregut transcorre entre camps de tarongers i cultius d'horta, el paisatge tradicional valencià que limita amb les riberes del riu Túria ja que la ruta, encara sense estar senyalitzada ni preparada com a tal des que acaba la via verda, pot seguir-se sense cap problema per camins agrícoles fins al parc natural del Túria i enllaçar-la amb la ciutat de València. Un corredor natural que permet, a més, disposar de la possibilitat d'utilitzar el metro per a tornar al punt d'inici.

La Via Verda del Serpis



Eixida: L'Orxa (Alacant)

Arribada: Vilallonga (València)

Distància: 10 km

Dificultat mitjana

www.viasverdes.com/itinerarios/itinerario.asp?id=17



El riu Serpis és l'únic riu de curs d'aigua permanent a Alacant. Naix a la serra de Mariola i transcorre entre les comarques frontereres de València i Alacant. Gràcies al seu microclima i orografia, és un refugi excel·lent per a la flora i fauna. La plataforma discorre sobre l'antic ferrocarril Alcoi-Gandia, conegut com "el trenet dels anglesos" que transportava el carbó des del port de Gandia a Alcoi i els productes manufacturats a l'inversa. També portava passatgers i va estar en funcionament durant 76 anys fins que el 15 d'abril de 1.969 va realitzar el seu últim viatge.

El recorregut és un dels més bells i espectaculars de les vies verdes per trams fluvials, amb vegetació exuberant, amb boscos de ribera i túnels en què fa falta llanterna al llarg de tot el llit. Passem per racons com el Racó del Duc, amb la casa que va ser una antiga fàbrica de llum i trams en què és conegut com l'Estret de l'Infern per circular el camí encaixat per un congost entre farallons de roca.

La ruta no disposa de senyalització com a Via Verda i el seu manteniment com a tal és quasi nul, però el recorregut no planteja problemes, ja que és un camí molt transitat per ciclistes i coincideix amb les rutes 1 i 3 del Centre BTT el Comtat.



RUTES CICLISTES DE METROVALÈNCIA

Amb l'objectiu de promoure l'ús combinat de la bicicleta amb el transport públic i afavorir el coneixement del patrimoni cultural i paisatgístic de les poblacions per on discorre la xarxa del metro, Ferrocarrils de la Generalitat Valenciana ha dissenyat un total de 18 rutes que recorren els llocs de major

interés amb la possibilitat d'accedir a aquestes des de les pròpies estacions sense necessitat d'utilitzar el vehicle particular. Els itineraris són lineals i es permet portar la bici en el tren els dissabtes, diumenges i festius en totes les estacions.



▶ La Via Xurra

Eixida: Estació d'Aragó de L5 i L7

Arribada: Estació de Rafelbunyol de L3

Distància: 19 km

Dificultat mitjana-baixa



Convertida en Via Verda, aquesta ruta permet rodar per la plataforma de l'antic ferrocarril que unia la ciutat de València amb Aragó. Alboraià, Almàssera, Meliana o Rafelbunyol són les poblacions que podem conèixer seguint aquest traçat. El més interessant és l'observació de les alqueries i cases tradicionals, així com els seus camps cultivats, de l'horta històrica de València.



▶ Jardí del Túria

Eixida: Estació de Benimàmet de L2

Arribada: P. de tramvia Marina Reial Joan Carles I de L8

Distància: 15 km

Dificultat baixa



L'antic llit del riu Túria, convertit en jardí, és una autovia verda que ens permet creuar la ciutat d'extrem a extrem. Sense eixir de la ruta, ja es poden observar alguns llocs de rellevant interès monumental de València. Museus com l'IVAM, José Benlliure, el de la Catedral, el de Sant Pius V o el d'Història, així com les zones verdes més importants, com poden ser el Jardí Botànic, el Parc de Capçalera o els Vivers.



Nivells de dificultat de les rutes:

-  Baixa  Mitjana  alta
 Baixa-mitjana  Mitjana-alta



▶ La Façana Marítima

Eixida: Estació d'Aiora de L5 i L7

Arribada: Estació d'Alboraia-Palmaret de L3 i L9

Distància: 10,5 km

Dificultat baixa



Aquest itinerari ens ofereix la possibilitat de conèixer i de gaudir de les noves instal·lacions portuàries, de les platges i del passeig Marítim de la Malva-rosa, així com de les platges d'Alboraia, també pròximes. Ideal per a qualsevol època de l'any, el recorregut entre les platges d'Alboraia i l'estació del metro de la línia 3 d'aquesta població també ens permet gaudir del paisatge històric de l'Horta Valenciana.



▶ El Parc Natural del Túria (I)

Eixida: Baixador del Clot de L2

Arribada: Estació de Paterna de L2

Distància: 14 km

Dificultat mitjana



L'atractiu principal de la ruta que discorre pel Parc Natural del Túria el constitueixen les pinnades d'Entrepins i la Vallesa, i el "balcó" natural sobre el riu Túria, davant de les instal·lacions d'Aigües Potables de València. Un paratge de singular bellesa, poc conegut a pesar de la seua proximitat a València. La ruta finalitza amb un passeig per la ciutat de Paterna.



▶ El Camp del Túria

Eixida: Estació de Lliria de L2

Arribada: Estació de Bétera de L1

Distància: 21 km

Dificultat mitjana-baixa



Aquest itinerari pel Camp del Túria, entre la vall del riu Túria i el barranc del Carraixet, destaca per ser un paisatge canviant. Amb tendència descendent, té alguns trams per camí de terra i alguna pujada xicoteta que fan més interessant i amena l'excursió. Combina les zones de muntanya amb els cultius de regadiu i secà típics de la comarca.



▶ El Parc Natural del Túria (II)

Eixida: Estació de Lliria de L2

Arribada: Baixador del Clot de L2

Distància: 45 km (llarga) o 38,7 km (curta)

Dificultat mitjana-alta

Dif. mitjana



La proposta recorre ambdues vores del riu Túria, dins del Parc Natural. És una ruta llarga, interessantíssima, que discorre sense desnivells i amb paisatges diversos on es combinen els boscos de ribera, amb zones de pins i cultius de garroferes, oliveres i tarongers en la seua part baixa. També cal destacar el patrimoni cultural visible al llarg de la ruta com són els molins antics i les masies del Riu, els Frares i la Barca, a més del monestir de Santa Maria.



▶ La Marjal dels Moros

Eixida: Estació de Rafelbunyol de L3

Arribada: Estació de Rafelbunyol de L3

Distància: 28,5 km

Dificultat mitjana-baixa



La Marjal dels Moros és un dels aiguamolls més rellevants del litoral valencià. Encara que té una grandària reduïda, és un espai d'una riquesa biològica excepcional. Destaca per la facilitat amb què es poden albirar les aus que ací resideixen. Aquest itinerari permet a més de conèixer aquest espai natural, acostar-se als nuclis urbans de Puçol, el Puig o Rafelbunyol



▶ Bétera - Rafelbunyol

Eixida: Estació de Bétera de L1

Arribada: Estació de Rafelbunyol de L3

Distància: 13,6 km

Dificultat baixa



Al llarg d'aquesta ruta molt senzilla creuem el Pla de Pinieta i alguns barrancs importants de la comarca, com el de Carraixet, el de Portaceli o del Cirer, el de Nàquera o el barranc del Cabeç Bord. Gaudirem també de vistes meravelloses de la serra Calderona al mateix temps que podem visitar algunes masies com la masia del Pinar o la masia de Carles. Una proposta ideal per a aquells que s'inicien en el món de la bicicleta.



▶ Bétera – Godella

Eixida: Estació de Bétera de L1

Arribada: Estació de Godella de L1

Distància: 12,7 km

Dificultat mitjana-baixa



Tot el recorregut és pla en aquesta ruta. En aquest itinerari podrem visitar masies com la de l'Estrella o la de Torre en Conill, a més de pedalejar entre bells camps de tarongers. No faltaran tampoc les pinedes com la de la partida de la Providència. Finalment, recomanem la visita als centres urbans de Burjassot, Rocafort i Godella, on acabarà la nostra excursió.



▶ El Canal Xúquer – Túrria (I)

Eixida: Estació de Carlet de L1

Arribada: Estació de Massalavés de L1

Distància: 23,4 km

Dificultat baixa



Aquest itinerari és un passeig tranquil pels horts de la Ribera, però sobretot pel vial de servei del canal Xúquer-Túrria en el seu tram més alt. El paisatge canvia al ritme de la ruta en vorejar trams de bosc baix amb pinars. Hi ha possibilitat d'alguna alternativa més "muntanyenca", sendes que conflueixen de nou en el camí del canal.



▶ L'Horta Sud

Eixida: Estació de Sant Isidre de L1, L2 i L7

Arribada: Estació de Picassent de L1

Distància: 21,2 km

Dificultat baixa



Amb aquesta ruta arribarem a Picassent pels camins de l'horta històrica primer, i que es va transformar en tarongers després, sobretot a partir del terme de Picassent, en el seu origen, terres de secà. Es podrà gaudir d'un paisatge agrari, amb algunes construccions tradicionals i unes altres de noves, però sobretot d'un territori humanitzat i adaptat per l'home als nous cultius.



▶ El Canal Xúquer – Túrria (II)

Eixida: Estació de Picassent de L1

Arribada: Estació de Picanya de L1, L2 i L7

Distància: 15,4 km

Dificultat baixa



Aquest itinerari al llarg del canal Xúquer-Túrria entre Picassent i Torrent i que es prolonga fins a Picanya, té un sentit lleugerament descendent, encara que es pot fer sense grans dificultats en ambdós sentits. Tant en el seu començament com en el final es busca la recreació en els paratges agrícoles existents en els afores d'aquestes tres poblacions.



▶ *Horts de Benifaïó*

Eixida: Estació de Picassent de L1

Arribada: Estació d'Alginet de L1

Distància: 18,5 km

Dificultat mitjana



Aquest itinerari té l'atractiu cultural de la comarca de la Ribera, ja que ens acosta a les masies d'Espioca, de Sant Miquel, o als horts (així es denomina de forma tradicional a les grans finques amb cases seniorials de principis de segle). L'hort de l'Àguila, d'Aguilar, o del Francés són alguns exemples, a més d'acostar-nos a les poblacions de Picassent, Benifaïó, Almussafes o Alginet.



▶ *Ribera Alta del Xúquer*

Eixida: Estació d'Alberic de L1

Arribada: Estació de Vila-nova de Castelló de L1

Distància: 37,9 km

Dificultat mitjana-alta



L'existència d'un port de muntanya amb una forta pendent de baixada per una pista de terra, confereix a aquesta ruta una certa dificultat; res que no puga superar qualsevol cicloturista amb un poc d'experiència, però molt, potser, per a un principiant. L'esforç, no obstant això, valdrà la pena perquè podreu contemplar la impressionant nova presa de Tous i tota l'extensió de la ribera del Xúquer, un paisatge d'al·luvió creat pel riu.



▶ *Séquia de Moncada*

Eixida: Estació de Burjassot de L1

Arribada: Estació d'Albalat dels Sorells de L3

Distància: 13,7 km

Dificultat mitjana-baixa



Ruta en què la séquia de Moncada ens servirà de fil conductor de la nostra excursió a través de l'Horta Nord. En diverses ocasions la creuarem per pontarrons i, en altres, pedalejarem molt pròxims a ella seguint el seu curs. La séquia és un dels símbols més importants de transformació paisatgística i econòmica. Gràcies a ella molts cultius de secà es van convertir en horta fèrtil i la seua aigua es va transformar en energia per a molins i fàbriques.



▶ *La Lliria Ibèrica*

Eixida: Estació de Lliria de L2

Arribada: Estació de Lliria de L2

Distància: 45,2 km

Dificultat mitjana-alta



Aquest itinerari a més de ser és la més llarga de totes les rutes de MetroValència, té una primera part en lleuger ascens que fa que es necessite disposar d'un matí per a visitar els jaciments arqueològics. Durant la ruta descobrirem el sistema de canals de reg del Camp del Túria i les planes edetanes que hi ha entre Lliria i la partida de la Concòrdia, ja en la serra Calderona en la seua zona pròxima a Les Alcubles.



► El parc Natural del Túria (III)

Eixida: Estació de la Pobla de Vallbona de L2

Arribada: Estació de Manises de L3, L5 i L9

Distància: 23 km

Dificultat mitjana-alta



La ruta proposada discorre, quasi tota ella, paral·lela al riu Túria. Ens sorprendrà comprovar que encara queden trams amb una vegetació de ribera exuberant i zones on el riu encara no ha perdut la seua identitat i encant. Aquest tram del Túria va ser declarat Parc Natural a fi de protegir el paisatge i conservar les restes arquitectòniques d'interés cultural que jalonen les seues vores.



► De Lliria a Rafelbunyo

Eixida: Estació de Lliria de L2


Arribada: Estació de Rafelbunyo, L3

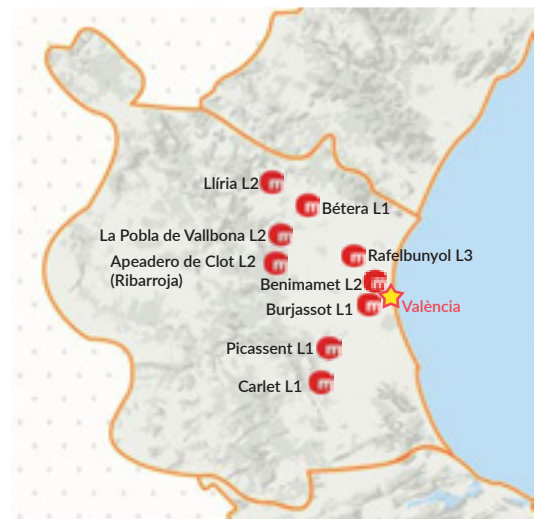
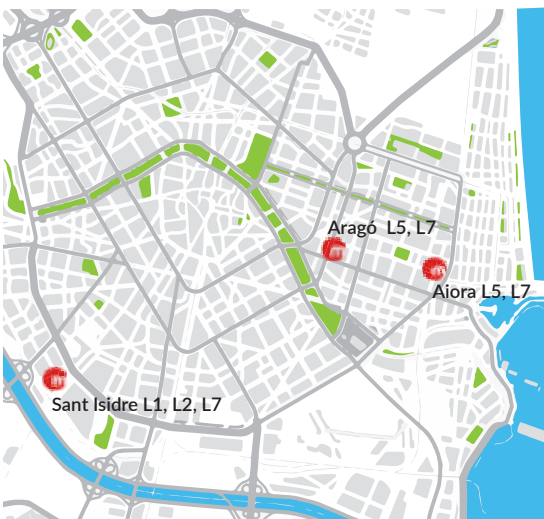
Distància: 33,8 km

Dificultat mitjana



Aquest itinerari recorre els contraforts de la serra Calderona i és un dels més llargs. No obstant això, a causa del seu perfil descendent, és prou assequible per a la pràctica del cicloturisme. Comença en la ciutat de Lliria que a causa del ric patrimoni arqueològic que posseeix, requereix tal vegada una visita per si mateixa. Després, entre pinedes, cultius de secà i tarongerars, s'acosta a la serra Calderona, passant per les fortificacions de la lloma del Cabeç Bord, abans d'arribar a Rafelbunyo.

 Indica el punt d'eixida des de cada una de les estacions de Metrovalència.





CENTRES BTT DE LA COMUNITAT VALENCIANA

Els Centres BTT de la Comunitat Valenciana són espais d'accés lliure preparats per a la pràctica del ciclisme de muntanya que compten amb una àmplia xarxa de rutes senyalitzades. Tenen a disposició del cicloturista, tota una sèrie d'equipaments i serveis de suport complementaris per a la pràctica de la bicicleta de muntanya des d'un punt de vista divulgatiu, turístic i integrador.

Siga quin siga el nivell del ciclista, des de qualsevol Centre BTT dels que estan presents en la Comunitat Valenciana, es poden recórrer els paratges naturals més bells i desconeguts, circulant per ells amb total seguretat.

Cada Centre BTT disposa d'un punt d'acollida amb un servei d'atenció i informació al visitant sobre les rutes marcades, la seua dificultat, els llocs d'allotjament, els llocs d'especial interès, així com servei de lloguer de bicicletes en alguns d'ells. També posseeixen zones d'aparcament, espais per al rentat i reparació de les bicicletes, dutxes, serveis, farmaciola i primers auxilis.

En els Centres BTT, a més, hi ha punts o panells d'informació ubicats en diferents poblacions de la comarca, que permeten endinsar-se en la xarxa des de qualsevol d'ells, així com els recursos turístics existents en la zona.

Tots els Centres BTT estan desenvolupats sota un estàndard de qualitat, tant en els serveis oferits com en les infraestructures desenvolupades, ja que compten amb la certificació i el suport de l'Agència Valenciana del Turisme.

Hi ha unes quantes rutes amb diferents graus de dificultat que recorren en general per trajectes d'escassa circulació motoritzada. Prioritàriament són pistes forestals i camins sense asfaltar encara que en algunes zones no és possible en la seua totalitat. Les rutes estan classificades per colors segons el nivell de dificultat, en el qual es té en compte la distància, el desnivell, la ciclabilitat i l'estat del camí. La majoria de les rutes marcades en els Centres BTT són circulars, amb inici i final en el punt d'acollida, però de vegades també són travessies lineals llargues que permeten, fins i tot, la unió de dues o uns quants Centres BTT. Aquesta peculiaritat augmenta les possibilitats de



realitzar una travessia de diversos dies per l'interior de la Comunitat, enllaçant també amb ciutats costaneres. Aquesta fórmula permet realitzar viatges extraordinaris amb bici per les muntanyes Valencianes, que poden ser planificats a mida, una experiència única pels fascinants paisatges de la geografia Valenciana.

Diferents sistemes de senyalització i abalisament completen aquesta infraestructura turística, adaptada a tots els nivells. Cada visitant podrà triar en funció del seu estat físic, la ruta o rutes que més s'adapten a les seues possibilitats.

El Comtat va ser el primer centre BTT que es va dur a terme a la Comunitat Valenciana. El projecte tècnic es va realitzar l'any 2.008 i va ser abalissat l'any següent. Es va desenvolupar una imatge de marca que han seguit la resta de centres i que segueixen un mateix criteri supervisat i avalat per l'Agència Valenciana del Turisme.

www.centresbtt.com
facebook.com/centresBTT
blogs.comunitatvalenciana.com



Totes les rutes dels centres BTT les pots descarregar en el teu GPS: Centres BTT en [wikiloc.com](https://www.wikiloc.com)

En aquests moments hi ha deu Centres BTT en la Comunitat Valenciana que comprenen la pràctica totalitat d'ecosistemes existents amb els seus diferents paisatges culturals. Tots tenen un tret que els diferencia i que permeten el coneixement en profunditat de la varietat cultural i geogràfica del territori valencià, amb especial insistència en aquells llocs més atractius per al turisme actiu.

Centre BTT Alt Palància

Punt d'acollida: Camping Altomira

Població: Navaixes (Castelló)

Comarca: Alt Palància

Núm. rutes: 9

Quilòmetres senyalitzats: 385



Les nou rutes que componen el Centre BTT Alt Palància recorren per un territori variat i de forts contrastes, on els grans atractius naturals que atresora es complementen amb una gran riquesa patrimonial i cultural fruit de la intensa activitat humana que ha conegut al llarg de la història. Aquestes rutes, adaptades per a diferents nivells de dificultat, inviten al visitant al descobriment de tots aquests valors al ritme pausat que permet l'ús de la bicicleta de muntanya.

Els itineraris proposats s'endinsen en els parcs naturals de la Serra Calderona i Espadà, pots visitar localitats de gran interès turístic com Xèrica, Navaixes o Sogorb, així com gaudir d'una de les vies verdes més llargues d'Espanya, la Via d'Ulls Negres, en el trajecte de la qual s'ubica el centre. De les nou rutes proposades, tres d'elles s'inicien en el punt d'informació ubicat a Barraques, al límit de la comarca.

comunitatvalenciana.com/que-hacer/btt/centro-btt-alto-palancia

Centre BTT La Vall

Punt d'acollida: Pabellón Dep. Manuel Tarancón

Població: Cofrentes (València)

Comarca: Vall d'Aiora - Cofrentes

Núm. rutes: 9

Quilòmetres senyalitzats: 254

El Centre BTT La Vall, amb els punts d'informació de Xalans, Aiora i Xarafull, és l'inici de les rutes que permeten recórrer gran part de la comarca.

Els itineraris proposats recorren per set municipis i tenen com a eix vertebrador els rius Cabriol, Xúquer i Cautabán. Els municipis de la Vall posseeixen una àmplia varietat d'atractius turístics que permeten combinar el ciclisme de muntanya amb altres activitats: navegar pel Xúquer, realitzar un descens en piragua pel riu Cabriol, visitar els castells d'Aiora, Xalans o Cofrentes o conèixer amb guies especialitzats la Cova del senior Juan.

El balneari de Cofrentes permet una estada relaxada i reconfortant que pot ser el complement ideal a l'exercici físic. Les rutes marcades es reparteixen equitativament entre quatre nivells de dificultat i inclouen noms tan suggeridors com els Canons del Xúquer o els Castells de la Vall, aquesta última una ruta lineal que creua la comarca en la seua totalitat.



comunitatvalenciana.com/que-hacer/btt/centro-btt-el-valle



Centre BTT El Comtat

Punt d'acollida: Albergue del Serpis

Població: L'Orxa (Alacant)

Comarca: El Comtat

Núm. rutes: 14

Quilòmetres senyalitzats: 431



El Centre BTT El Comtat va ser el primer que es va inaugurar en la Comunitat Valenciana i va marcar la línia que havien de seguir la resta de centres. Té el seu punt d'acollida en l'Alberg del Serpis i està prop de les localitats de Cocentaina, Muro i Alcoi. Des del Centre BTT s'accedeix fàcilment a la Via Verda del Serpis, que connecta l'interior alacantí amb la costa. Les rutes proposades recorren per les muntanyes que envolten el tram del riu Serpis abans que s'endinse en l'Estret de l'Infern, únic pas possible cap al mar i les planes litorals.

En les rutes més exigents, els itineraris remunten els anticlinals fins a eixir del canó del riu per a seguir pels vessants sense perdre altura o per a descendir cap a altres valls interiors com la Vall del Vernissa, la Vall de Gallinera i la Vall d'Alcalà, on els pobles d'origen morisc pareixen haver quedat ancorats en el temps. Al projecte inicial de 255 km, l'any 2015 es van afegir 176 km més que van ampliar les possibilitats excursionistes amb un nou punt d'informació situat en l'ermita de Sant Vicent a Agullent. Aquestes noves rutes permeten connectar el Centre BTT El Comtat amb la Vall d'Albaida i el Centre BTT del Caroig.

comunitatvalenciana.com/que-hacer/btt/centro-btt-el-comtat

Centre BTT Els Ports

Punt d'acollida: Complejo Fàbrica Giner

Població: Morella (Castelló)

Comarca: Els Ports

Núm. rutes: 37

Quilòmetres senyalitzats: 1.016

El Centre BTT Els Ports està situat en la Fàbrica de Giner a Morella, antigues instal·lacions industrials que formaven una colònia tèxtil prop del riu Bergantes. Van ser restaurades per la Generalitat Valenciana i convertides en un complex turístic. Les rutes presenten diferents nivells de dificultat i oscil·len des de passejos fàcils aptes per a tota la família, fins a trajectes d'alta exigència física i tècnica. Totes les rutes són circulars. Nou tenen origen i final en el centre d'acollida de la Fàbrica de Giner, tres en el punt d'informació de Sorita, deu en el de Forcall, sis a Portell de Morella i nou en el punt d'informació de Cinctorres.

Cada ruta és temàtica i planteja com a objectiu el coneixement d'algun aspecte del patrimoni cultural o natural dels Ports. Així, per exemple, la ruta 1 planteja la importància dels rius de la comarca i la seua relació amb els seus habitants, la 7 rememora, a través d'un recorregut per les serres de la comarca, el treball tradicional del carboner i la ruta 10 i 12 ens acosten a un dels santuaris més misteriosos i màgics de la Comunitat Valenciana: la Balma.



comunitatvalenciana.com/que-hacer/btt/centro-btt-els-ports

Centre BTT Massís del Caroig

Punt d'acollida: Albergue de les Alcusses

Població: Moixent (València)

Comarca: La Costera

Núm. rutes: 9

Quilòmetres senyalitzats: 442



L'Alberg de les Alcusses, ubicat en el terme municipal de Moixent, és el punt d'acollida del Centre BTT Massís del Caroig, des d'on parteixen la majoria de les rutes que recorren per les comarques de la Canal de Navarrés, la Costera i la Vall d'Albaida, totes elles situades al sud de la província de València, al límit amb la província d'Alacant.

La varietat paisatgística és una de les principals característiques dels itineraris proposats per aquest centre, a cavall entre els sistemes muntanyós valencià i l'altiplà. Junt amb la riquesa del paisatge, destaquen la gran quantitat de recursos turístics que ofereix el territori, com són la Bastida de les Alcusses, un dels jaciments ibèrics més importants del territori peninsular, l'enoturisme basat en els cellers dels Alforins, o la possibilitat de gaudir dels valuosos paratges naturals de l'entorn, com la Serra Grossa, que constitueixen tot un al·licient per al cicloturista.

A més del punt d'acollida, es proposen altres punts de partida ubicats a Enguera i a Navalón de Arriba.

comunitatvalenciana.com/que-hacer/btt/centro-btt-massis-del-caroig

Centre BTT Costa de Azahar

Punt d'acollida: Camping Torrenostre

Població: Torreblanca (Castelló)

Comarca: Plana Alta

Núm. rutes: 10

Quilòmetres senyalitzats: 212

El centre BTT Costa de Azahar es troba ubicat en la localitat castellonenca de Torreblanca, concretament en la platja de Torrenostre, un punt idoni per a conèixer els parcs naturals litorals del Prat de Cabanes-Torreblanca i la Serra d'Irta. Els paisatges que formen part del territori per on recorren les rutes són d'una immensa bellesa i conformen un escenari divers obert al Mediterrani, on es combina el turisme de costa tradicional amb les possibilitats de turisme actiu, cultural i esportiu. Els deu itineraris proposats ens portaran a descobrir racons amagats poc habituals en la costa i passarem prop de vestigis arqueològics, cases pairals, masies abandonades, ermites fortificades, torres sentinella i nuclis urbans de caire modernista. Tota una combinació de cultura i naturalesa que es complementa amb la presència permanent del mar.

A més del centre d'acollida, es proposen com a lloc de partida els punts d'informació ubicats a Peníscola, Benicàssim i Desert de les Palmes, comprant tres parcs naturals. La ruta número deu, denominada Camí del Litoral, connecta sense alluniar-nos de la costa, les poblacions de Benicàssim i Peníscola incloent la Via Verda del Mar.



comunitatvalenciana.com/que-hacer/btt/centro-btt-costa-azahar



Centre BTT La Vall de Pop

Punt d'acollida: Hotel Casa Julià

Població: Parcent (Alacant)

Comarca: La Marina Alta

Núm. rutes: 10

Quilòmetres senyalitzats: 276



La Vall de Pop és un vall rodejat per les muntanyes de la Marina, un lloc on història i naturalesa s'han unit per a crear un paisatge amb personalitat pròpia. Des del Centre BTT Vall de Pop a Parcent, ens podem endinsar amb bici en un món de sensacions, on les serres de la Serrella, Aixortà, Bèrnia, Cavall Verd i Carrascar envolten pobles, masies i vells despoblats moriscs, que amb les vinies i els ametlers cultivats en bancals, mantenen viva la cultura mil·lenària de la pedra en sec i el cultiu de la pansa.

La tradició turística d'aquesta comarca, pròxima als nuclis costaners de Dènia, Calp, Altea o Benidorm, l'àmplia oferta hostalera i l'excel·lent gastronomia, així com els cellers on s'elabora el millor moscatell del món, converteixen aquest lloc en un paradís per al cicloturista. Ciclistes de tot el món la visiten durant tot l'any. Les seues rutes parteixen de diferents poblacions com Dènia, Castell de Castells, Benissa i Calp. La ruta número nou ofereix la possibilitat de connectar amb el mar, ja que arriba fins a la ciutat de Dènia i des de Calp es va realitzar una ampliació posterior que connecta la ciutat del Penial d'Ifach amb la xarxa del Centre BTT. També queda unit al Centre BTT El Comtat a l'altura de la Vall d'Alcalà.

comunitatvalenciana.com/que-hacer/btt/centro-btt-vall-de-pop

Centre BTT Els Serrans

Punt d'acollida: Hotel Aras Rural

Població: Aras de los Olmos (València)

Comarca: Els Serrans

Núm. rutes: 16

Quilòmetres senyalitzats: 467

La localitat Valenciana d'Aras de los Olmos acull el Centre BTT Els Serrans. Els municipis de la comarca del mateix nom per on discorren els itineraris proposats se situen en un enclavament natural únic, delimitat pel riu Túria i els contraforts de la serra de Javalambre.

Es tracta d'una zona extremadament muntanyosa, amb grans desnivells i canons profunds, vertebrada pel llit alt del riu Túria. Els usuaris de les rutes podran gaudir d'una comarca rica en matisos, amb una llarga tradició turística, i per tant amb una variada oferta de serveis.

El Centre BTT posa a disposició del ciclista un total de 16 rutes, que discorren pels termes municipals d'Aras de los Olmos, La Iessa, Titaigües, Xelva, Toixa i Alpont. Aquestes dues últimes poblacions són el punt de partida d'alguns dels itineraris.



comunitatvalenciana.com/que-hacer/btt/centro-btt-los-serranos

Centre BTT La Ribera

Punt d'acollida: Hotel Rest. La Casa Blava

Població: Alzira (València)

Comarca: La Ribera

Núm. rutes: 9

Quilòmetres senyalitzats: 415



Amb les nou rutes d'aquest Centre BTT, es poden recórrer els diferents escenaris que formen la plana al·luvial quaternària de la ribera del Xúquer emmarcada entre

la serra de Corbera i les muntanyes de Tous, amb tarongerars extensos i infraestructures de regadiu úniques en el món, amb una càrrega cultural important com són la Ruta dels Monestirs, descrita com a travessia, així com la transició de la planura litoral a les valls de la Murta i la Casella.

La ciutat d'Alzira ofereix un valuós patrimoni històric i artístic, amb el seu centre històric murallat. En el seu entorn, el paisatge rural valencià per excel·lència, entre els tarongers, muntanyes i valls, on s'alcen belles mostres de l'arquitectura rural de finals del segle XIX i principis del XX.

Una sèrie de propostes excursionistes comprenen la plana d'inundació del Xúquer, amb camps fèrtils regats per les aigües de la Séquia Reial i les serres de Corbera, el Cavall Bernat i les Agulles, des de les quals es contempla l'immens tapís verd de tarongers fins a la mateixa platja de Cullera.

comunitatvalenciana.com/que-hacer/btt/centro-btt-la-ribera

Centre BTT Alt Millars

Punt d'acollida: Campuebla Aptos. & Spa

Població: Montanejos (Castelló)

Comarca: Alt Millars

Núm. rutes: 8

Quilòmetres senyalitzats: 266

L'Alt Millars és un territori de gran tradició turística des de molt antic, per la presència de brolladors amb aigües termals en l'entorn de Montanejos.

Aquesta comarca està encreuada pels rius Millars i Maimona, conformant un entorn incomparable, dels més intensos de la Comunitat Valenciana i punt de partida de nombroses activitats vinculades amb la naturalesa com són l'escalada, el descens en bot, el barranquisme, senderisme, puenting o caiaç.

El riu Millars, en arribar a Montanejos, s'eixampla en una foia xicoteta on podem trobar dos canons colossals, l'estret de Chillapájaros i el profund llit del barranc de la Maimona. Destaca la presència de la senda de gran recorregut GR-36, que recorre la serra d'Espadà fins a la Vilavella i el Camí del Cid, amb les rutes de la Conquesta de València (etapes 46 i 47) i les dels Anells del Maestrat.

Les rutes del Centre BTT permeten descobrir paratges excepcionals passant per Montant, Cirat, Aranyel, Sant Vicent de Piedrahita i la Pobra d'Arenós.



comunitatvalenciana.com/que-hacer/btt/centro-btt-alto-mijares





LES GRANS TRAVESSIES

Viatges cicloturistes de llarg recorregut.

Disseniades per a ser realitzades en diversos dies, les grans travessies són veritables viatges pel cor de la Comunitat Valenciana, i en algunes ocasions, per comunitats limítrofes. En el cas de les grans rutes com el Camí de Sant Jaume des de València, el Camí dels Corporals o el Camí del Cid, amb importants etapes completes en el nostre territori.

Aquestes rutes són fruit d'iniciatives públiques i privades, amb traçats ben cuidats, on prima el tracte directe amb l'hostaler, amb els pobles i les seues gentes, amb empreses locals que s'encarreguen de les reserves i l'assistència al ciclista, fins i tot amb el transport d'equipatges entre els allotjaments. Un treball de disseny i senyalització, amb els tracks detallats per a GPS, realitzat per a oferir al visitant el millor dels nostres paisatges, els hotels i cases rurals, els pobles per on discorre el traçat i els recursos turístics i culturals de major interès.

Les grans rutes vertebraren el territori per a gaudir del verdader turisme sostenible, integrador, actiu i respectuós amb l'entorn. Viatjar amb bici és la forma més humana, neta i silenciosa de recórrer els nostres espais naturals sense alterar-los a la velocitat més pròxima a la natural. Implica, a més, llibertat i independència. Desperta l'interés pel medi, ens fa més sensibles deixant de ser observadors passius. Perceps el vent, el sol, les aromes, el fred i la calor. El viatge es converteix en una aventura real, personal, apassionant. Una experiència carregada de sensacions on el trajecte importa més que la destinació.

En la Guia de Cicloturisme de la Comunitat Valenciana s'han seleccionat les travessies, circulars o lineals, que estan documentades i de les quals es pot obtenir informació detallada en les seues pàgines web. Poden realitzar-se amb total seguretat, encara que no estiguen abalisades sobre el terreny, seguint els tracks per a GPS o amb les aplicacions adaptades als telèfons intel·ligents.




En alguns casos i en rutes dissenyades per empreses de turisme actiu o agències de viatges alternatius, apareixen els enllaços en format QR per a obtenir més informació, descarregar els tracks i fins i tot la possibilitat de l'organització o contractació del producte turístic. En altres casos, com les rutes realitzades per iniciativa pública, entitats o associacions, estaran els enllaços a la pàgina web de referència o directament als tracks.

Totes aquestes propostes cicloturistes per la Comunitat Valenciana disposen al llarg de les rutes, de les infraestructures necessàries com són les possibilitats d'allotjaments, bars o restaurants, botigues d'alimentació, servei mèdic, oficines d'informació o tallers de reparació de bicicletes.

Dins de les grans travessies que a continuació detalllem, estantant les dissenyades per a cicloturisme de muntanya com de carretera, adaptades a totes les possibilitats, però que exigeixen un mínim de preparació física i una certa experiència en l'ús de la bicicleta. L'orografia del territori valencià condiona la major o menor dificultat de les rutes. La seua bellesa i diversitat, el seu principal al·licient.

Bon Viatge.



 Indica el punt d'inici de cada una de les Grans Vies.

Ruta cicloturista de muntanya disseniada per a BTT que discorre pel Parc Natural de la Tinença de Benifassà, els Ports i la comarca del Matarrania. És un itinerari de bellesa salvatge i espectacular, amb canons fluvials profunds, cims de vertigen i boscos densos, inclosa la fageda més meridional d'Europa. No exempta d'una certa duresa, aquesta travessia de caràcter circular pot ser realitzada en dues o en tres etapes. En total parlem de 180 km amb punt de partida i final en el poble castellonenc d'El Boixar.

Des de la pàgina web 7pobles.com, també poden personalitzar la travessia, fer les etapes més curtes i per tant dedicar-li més dies, o encarregar-se de la logística per a fer la Volta als Ports amb bicicleta de carretera per a aquells cicloturistes que preferisquen l'asfalt i el pas per totes i cadascuna de les poblacions de la Tinença.



www.7pobles.com/3regnesbtt/

▶ *Ruta ideal per a realitzar-la en 3 etapes unint els 3 antics regions històriques d'Aragó, Catalunya i València.*

▶ *Amb 180 km es recorren íntegrament dos parcs naturals protegits, com són el Parc Natural de la Tinença de Benifassà i el Parc Natural dels Ports.*

▶ *Amb la variant de carretera disseniada a mesura del visitant, el cicloturisme més pur, ens acostem els set pobles de la Tinença de Benifassà.*



En BTT

Lloc de partida:	El Boixar (Castelló)
Distància total en 2 etapes:	129 km (67km i 60 km)
Desnivell acumulat total:	3.550 m
Distància total en 3 etapes:	177 km (67km, 62 km i 48 km)
Desnivell acumulat total:	5.650 m

Travessia circular / Cicloturisme de muntanya

Organització i informació:
www.7pobles.com

Ruta dels Monestirs

La Ruta dels Monestirs de València (Senda de Gran Recorregut GR-236) és un camí històric i religiós d'origen medieval que ha sigut recuperat i senyalitzat per a poder realitzar-lo a peu, amb bici, a cavall i en automòbil. Aquest itinerari enllaça cinc monestirs valencians: Santa Maria de la Murta a Alzira, la Valldigna a Simat, Aigües Vives a la Barraca (Alzira), Sant Jeroni de Cotalba a Alfauir i el convent de Santo Domingo a Lutxent.

Durant els treballs de realització de la ruta, es van recuperar antigues sendes de muntanya, camins i canyades reials per les quals transitaven els pobres de monestir en monestir a la cerca d'aliment i recer. Per a senderistes, la ruta té el seu punt d'inici en la ciutat de Gandia i finalitza a Alzira, passant per les comarques valencianes de la Safor, la Vall d'Albaida i la Ribera Alta. El traçat de la Ruta dels Monestirs per a ciclistes de muntanya té el seu punt d'inici i final en la ciutat d'Alzira, amb una distància de 142 km i compta al llarg de tot el recorregut amb una senyalització específica per a BTT.

Aquest traçat recorre un total de 22 municipis incloent Xeresa, Xeraco i Tavernes de Valldigna, en llocs pels quals no passa la ruta a peu.

- ▶ *Una ruta d'origen medieval a través dels monestirs de l'orde jerònima, agustina, dominica i cistercenc en tres comarques: la Safor, la Vall d'Albaida i la Ribera Alta.*
- ▶ *La ruta adaptada a la bicicleta de muntanya té una distància de 142 km i comença a la ciutat d'Alzira, sent de caràcter circular.*
- ▶ *La Ruta dels Monestirs recupera antigues sendes d'origen medieval com el Pas del Pobre, vies pecuàries, camins rurals i antigues vies de ferrocarril abandonades.*



En BTT / En bicicleta de carretera

Lloc de partida: Alzira (València)

Desnivell acumulat: 2.005 m

Distància: 142 km

Etapes: 2-3 dies

Travessia circular / Cicloturismo



turisteandoporgandia.com/ruta-monasterios-bicicleta/



Track detallat

<https://es.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=9128766>

► Camino del Cid

El Camí del Cid és un itinerari turístic, esportiu i cultural que travessa Espanya de Burgos a València unint les empremtes històriques de Rodrigo Díaz de Vivar, conegut com el Cid Campeador.

El fil conductor d'aquest viatge és el Cantar del Mío Cid, poema èpic medieval on es narren les aventures, batalles i desterrament del cavaller mercenari. Els paratges, pobles i castells que apareixen en l'obra són l'eix principal del Camí del Cid, així com altres llocs no descrits en el Cantar però que estan vinculats a la figura del personatge històric.

El recorregut té una longitud total de 3400 km entre camins, sendes i carreteres, dividit en huit rutes temàtiques unides entre si. De la totalitat de les rutes temàtiques, dos d'elles travessen la Comunitat Valenciana, la Ruta de la Conquesta de València i la Defensa del Sud. Ambdós tenen dues versions per a: BTT i Bicicleta de carretera.



► Ruta de la Conquista de València

Aquesta ruta temàtica posseeix dues parts ben diferenciades, la primera el tram entre Cella (Terol) i Jérica (Castelló) on trobarem pobles d'interés històric separats per extensos savinars, la vall del riu Palància, la planura de Barraques i el fantàstic descens fins a les cases del Ragudo.

La segona part, que utilitza la via verda d'Ulls Negres fins a unir-se amb la Via Augusta, té un discórrer tranquil, en suau descens per a arribar al mar per la que va ser la plataforma de l'antic ferrocarril miner i l'horta de València. Finalitza en la ciutat del Túria passant per Sagunt i el Puig de Santa Maria.

En BTT

Recorregut: Des de Cella (Terol) fins a València.

Províncies: Terol, Castelló i València

Distància: 251 km / 165 km en la Comunitat Valenciana.

Etales: 4 dies (62 km / dia aprox.)

Travessia lineal / Cicloturisme de muntanya



www.caminodelcid.org/rutas/la-conquista-de-valencia-btt--mtb-554118/

En bicicleta de carretera

Recorregut: Des de Cella (Terol) fins a València.

Províncies: Terol, Castelló i València

Distància: 221 km aprox. / 135 km en la Comunitat Valenciana

Etales: 4 dies (55 km / dia aprox.)

Travessia lineal / Cicloturisme de carretera



www.caminodelcid.org/rutas/la-conquista-de-valencia-cicloturismo-554518/

► Ruta de la Defensa del Sud

Camí ple de contrastos des de les planes litorals molt humanitzades fins a les serres meridionals menys habitades. El camí continua vorejant l'Albufera i la Devesa de València fins a arribar a Alzira passant per Algemesí en la Ribera del Xúquer. Arriba fins a la històrica ciutat de Xàtiva travessant la Vall d'Albaida per Ontinyent i Bocairent, als peus de la serra Mariola. El castell

de Banyeres de Mariola és la primera fortalesa d'origen almohade per la qual transcorre la ruta i seguint aquesta mateixa línia defensiva, el camí passa pels castells de Biar, Villena, Sax i Petrer fins a arribar a Orihuela, no sense abans creuar el Palmerar d'Elx que està declarat Patrimoni de la Humanitat.

En BTT

Recorregut: Des de València fins a Orihuela (Alacant)

Províncies: València i Alacant

Distància: 249 km

Etales: 4 dies (62 km / dia aprox.)

Travessia lineal / Cicloturisme de muntanya



www.caminodelcid.org/rutas/la-defensa-del-sur-btt---mtb-553518/

En bicicleta de carretera

Recorregut: Des de València fins a Orihuela (Alacant)

Províncies: València i Alacant

Distància: 250 km

Etales: 4 dies (60 km / dia aprox.)

Travessia lineal / Cicloturisme de carretera



www.caminodelcid.org/rutas/la-conquista-de-valencia-cicloturismo-554518/

► El Camí dels Corporals

El Camí dels Sagrats Corporals de Llutxent a Daroca (Aragó) segueix la ruta d'una de les llegendes medievals més antigues i sorprenents de la cultura valenciana. Basat en el miracle dels Corporals, relatat en un manuscrit de 1340, aquest camí comença al monestir de Corpus Christi o de Santo Domingo i segueix la ruta que una mula, carregada amb els draps sagrats, va seguir fins a Daroca on estan depositats en l'actualitat.

La llegenda es remunta a la conquesta del Regne de València per Jaume I, en un moment en què el culte a les relíquies era un pilar fonamental per a mantenir la fe en les zones de frontera. Aquest camí de pelegrinatge va ser recuperat l'any 2008 com una nova expressió de turisme religiós i cultural, amb l'objectiu de contribuir al desenvolupament dels pobles que travessa.

Dels 340 km del camí, 190 km transcorren per terres de la Comunitat Valenciana, passant per ciutats tan interessants com Alzira, Llíria, Olocau, Sogorb, Xèrica, Caudiel o Barraques.

► *La ruta rememora la tradició d'una de les llegendes més antigues que es mantenen vives en terres valencianes.*

► *El Camí dels Corporals amb bicicleta és una experiència extraordinària per la història i el patrimoni immaterial de la Vall d'Albaida.*

► *Javier Prats va ser el primer a realitzar el Camí dels Corporals després de la seua recuperació l'any 2008. Motivat per la història i l'esperit d'aventura, va anar només acompanyat d'una mula i un cavall. 340 km, 76 hores de camí i 12 dies.*



En BTT / En bicicleta de carretera

Lloc de partida: Llutxent (València)

Lloc de destinació: Daroca (Aragó)

Desnivell acumulat: 4.070 m

Distància: 339 km / 207 km en la Comunitat Valenciana

Etapas: 5 dies

Travessia lineal / Cicloturisme d'alforges



www.llutxent.es/page/sagrats-corporals-llutxent

La Ruta de Jaume I a la Vall d'Albaida

La Ruta Cultural de Jaume I en la Vall d'Albaida és un itinerari de caràcter comarcal orientada al turisme rural i estretament lligada al senderisme i cicloturisme. En tot el trajecte es combinen elements històrics i patrimonials amb la riquesa paisatgística.

La ruta comprén 10 pobles: Bocairent, Ontinyent, Albaida, Bufali, Montaverner, La Pobla del Duc, Llutxent, Castelló de Rugat, Rugat i Aiello de Rugat. Dos historiadors van crear el projecte, Abel Soler i Rafa Jordá, i l'eix vertebrador de l'itinerari és seguir el camí que el monarca va realitzar durant la conquesta i els pobles i llocs de la qual queden reflectits en el Llibre dels Fets, un document excepcional del segle XIII.

Pot realitzar-se tant a peu com amb bicicleta de qualsevol tipus i en qualsevol època de l'any. Està encaminada al turisme familiar, no té a penes desnivell, els camins estan tots asfaltats i no hi ha quasi trànsit. A més, la comarca ofereix al visitant una àmplia oferta turística de qualsevol tipus (allotjaments, restaurants, museus, excursions guiades i monuments històrics).

► *La ruta de Jaume I respon a raons històriques, ja que els pobles pels quals passa la ruta van ser fundats per Jaume I.*

► *Part del traçat és el Camí Reial de Gandia, realitzat també pel propi monarca en l'Edat Mitjana.*

► *És una travessia ideal per a fer-la en família.*

► *La ruta ofereix la possibilitat als visitants de fer tres tipus de turisme: senderisme, cicloturisme o en vehicle motoritzat.*

► *Els antics camins i les sendes de muntanya s'han incorporat a l'itinerari per a mostrar tota la bellesa paisatgística, ecològica i ambiental de la comarca.*



En BTT / En bicicleta de carretera

Lloc de partida: Llutxent (València)

Lloc de destinació: Bocairent (València)

Desnivell acumulat: 200 m

Distància: 50 km

Etales: 2 dies

Travessia lineal / Cicloturisme familiar



valldalbaida.com/rutas/ruta-jaume-i/

► El Camí de Sant Jaume de Llevant

El Camí de Llevant, o Camí de Sant Jaume des de València és la ruta que van seguir els pelegrins compostel·lans que iniciaven el seu camí en la capital del Túria i arribaven a Santiago de Compostela pel Camí Reial fins a Toledo, creuant les actuals comunitats de València, Castilla-la-Mancha, Madrid, Castilla-León i Galicia.

La ruta segueix l'antiga Via Augusta, eixint de la ciutat de València pel carrer Sant Vicent fins a Alfafar, Catarroja, Silla, Almussafes, Benifaió i Algemesí. Entrava a Alzira per un preciós pont gòtic, hui desaparegut i d'ací a Carcaixent, Xàtiva, Canals i Montesa. Per la vall del riu Canyoles, únic pas natural, el camí arriba a l'altiplà per Moixent, Font de la Figuera i Albacete.

El Camí de Llevant, una vegada arriba a

Quintanar de la Orden i Toledo, enllaça amb la via de la Plata a l'altura de Zamora.

Marcat i homologat com a senda de Gran Recorregut (GR-239), és convenient abans de partir disposar de la credencial de pelegrí, que és emesa per l'associació d'Amics del Camí de Sant Jaume. Pot realitzar-se amb bicicleta en la seua totalitat.



En BTT

Lloc de partida:	València
Lloc de destinació:	Santiago de Compostela (Galicia)
Distància:	1.237 km / 120 km en la Comunitat Valenciana
Etapas:	18-20 dies / 2 dies Comunitat Valenciana

Travessia lineal / Cicloturisme d'alforges



www.vieiragrino.com/camino/camino.asp

► El Camí del Sud-est

El Camí del Sud-est a Santiago ix de la ciutat d'Alacant i transcorre per les províncies d'Alacant, Múrcia, Toledo, Madrid i Zamora on enllaça a Benavente amb la Via de la Plata o a Astorga amb el Camí Francés. A l'altura d'Albacete conflueix amb el Camí de Llevant que ve des de València.

Els seus orígens es remunten a un correu real datat l'any 1646 en el que Juan de Villuga descriu l'itinerari entre Alacant i Santiago de Compostela, que al seu torn és l'herència dels antics camins medievals que realitzaven els comerciants des de Toledo al port d'Alacant i viceversa. Des del segle XIII hi ha la constància d'hospitals al llarg de la ruta que ja acollien els pelegrins.

És convenient abans de partir, obtenir la credencial de pelegrí en l'Associació d'Amics del Camí de Sant Jaume d'Alacant.



En BTT

Lloc de partida:	Alacant
Lloc de destinació:	Santiago de Compostela (Galícia)
Distància:	1.137 / 69 km en la Comunitat Valenciana
Etales:	15-18 dies

Travessia lineal / Cicloturisme d'alforges



www.encaminodesdealicante.org/camino-del-sureste/Etales

► El Camí de l'Alba

El Camí de l'Alba té com a punt de partida la població de Xàbia, concretament des del port, també conegut com les Duanes del Mar. S'uneix a la xarxa de rutes del Camí de Sant Jaume i es tracta d'un dels recorreguts més recents de les rutes compostel·lanes.

Respon a una iniciativa privada i va ser inaugurat el 30 de maig del 2010. Pot realitzar-se indistintament a peu, amb bici o a cavall. Fins que enllaça amb el Camí del Sud-est, el Camí de l'Alba passa per les poblacions de Xàbia, El Verger, Pego, l'Atzúbia, Fornà, Vilallonga, l'Orxa i Beniarrés.

L'interés primordial d'aquest itinerari és principalment que uneix el punt més oriental de la Península Ibèrica amb Santiago de Compostela, a més de connectar amb sendes,

vies verdes i antics camins ja recuperats de llocs com Jesús Pobre, Dénia, El Verger, Pego, l'Atzúbia i Ontinyent fins a arribar a Almansa, on connecta amb el Camí de Llevant i el Camí del Sud-est.



En BTT

Lloc de partida:	Xàbia (Alacant)
Lloc de destinació:	Santiago de Compostela (Galícia)
Distància:	1.225 km / 142 km en la Comunitat Valenciana
Etales:	18-20 dies

Travessia lineal / Cicloturisme d'alforges



www.caminodelalba.com/en-bici.html

► El Camí de la Llana des de València i Requena

El Camí de la Llana, o més conegut com el Camí de Requena, és probablement el més antic i millor documentat, així com el que posseeix una major consistència històrica quant al seu traçat, ja que tant romans com àrabs el van utilitzar com a via de pas i, posteriorment, els mercaders per a comerciar amb la llana.

Els primers pelegrinatges a Santiago des de València passant per Requena comencen després de la reconquesta. En el primer repertori de camins d'Espanya a Santiago, escrit per Pedro Juan de Villuga, el descriu amb detall i el documenta amb una distància de 183 llegües, exactament igual que en l'actualitat. També Jaume Roig l'any 1456 en la seua novel·la l'Espill, descriu el seu pelegrinatge a Sant Jaume de Ponent, passant per Bunyol i Requena.

Recuperat per Vicente Hernández, després d'un tenaç i apassionant treball d'investigació el Camí de Requena està marcat i senyalitzat en la seua totalitat. Es dirigeix a Santiago de Compostela per Bunyol, Setaigües, Requena, Utiel, Camporrobles i Mira fins que s'uneix al Camí Francés en Santo Domingo de la Calzada.



En BTT

Lloc de partida:	València-Requena
Lloc de destinació:	Santiago de Compostela (Galícia)
Distància:	1.070 km / 123 km en la Comunitat Valenciana
Etales:	16 dies

Travessia lineal / Cicloturisme d'alforges



elcaminoderequena.blogspot.com.es/

▶ Travessia Cicloturista de la Vall d'Albaida

La Vall d'Albaida és una comarca de forta personalitat, amb un important llegat cultural i arquitectònic, envoltada de muntanyes com el Benicadell, la Covalta, la serra Grossa, Els Alforins, el Pou Clar o la serra de Mariola, que són llocs simbòlics i emblemàtics del patrimoni natural valencià.

La Travessia Cicloturista de la Vall d'Albaida, o Volta a la Vall d'Albaida, és un itinerari circular que uneix la totalitat dels pobles de la comarca, dissenyada per a realitzar per etapes i que permet conèixer els parcs naturals i espais protegits, així com el patrimoni històric i cultural de les seues poblacions.

És una ruta de gran bellesa, tant pels paratges pels quals circula com per les rutes temàtiques que permeten recrear-se en aquells llocs de major interès. La ruta general té un total de 201 km, recomanada per a realitzar en quatre dies, que es pot ampliar en 173 km més amb 8

rutes temàtiques que parteixen de distintes poblacions de la ruta general. Així, el cicloturista que ho desitge podrà completar el seu viatge, o ampliar les seues vacances, visitant els llocs d'especial interès pels quals no passa la ruta principal. Promoguda per la Mancomunitat de Municipis de la Vall d'Albaida, i dissenyada per José Manuel Almerich tant el traçat com els llocs d'allotjament al final de cada etapa, han sigut cuidats per a oferir al cicloturista el màxim confort i conèixer en profunditat la comarca de la Vall d'Albaida.



En BTT / En bicicleta de carretera

Lloc de partida: Ontinyent (València)

Lloc de destinació: Ontinyent (València)

Desnivell acumulat: 4.667 m

Distància: 201 km

Etales: 4-5 dies

Travessia circular / Cicloturisme d'alforges



Track detallat

<https://es.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=16762005>

▶ Rutes temàtiques des de: Aiello de Malferrit, Bellús, Pinet, Llutxent, Montitxelvo, Ràfol de Salem, Agullent.

▶ Hi ha una versió més curta (142 km) per a cicloturisme d'alforges només per asfalt amb 2.800 m de desnivell acumulat.

▶ Volta Cicloturista a la Serra de Salinas

Interessant travessia que comprén les poblacions de Villena, Yecla, El Pinós i Salinas, aprofitant un tram de la Via Verda del Xixarra i els camins tranquils que voregen la serra de Salinas.

Els atractius paisatgístics i culturals d'aquest entorn queden realçats per la presència de la serra, que arriba als 1258 m en la Capella del Frare. La serra es troba rodejada de vinyes i per la llacuna de Salinas. En el centre una àmplia vall on es va assentar una antiga colònia agrària hui abandonada. L'abundant vegetació de la serra de Salinas sorprén en meitat dels amplis corredors alacantins. Sembla una illa verda en un mar de terres ocre i l'immens valor ecològic del paratge impressiona al visitant en quant s'endinsa en ell.

Ideal per a realitzar en dos dies, si continuem el track, arribarem fins al Pinós, lloc de gran tradició gastronòmica i vins de qualitat. En aquest poble hi ha uns quants cellers i restaurants que faran

les delícies del cicloturista. També és un bon lloc per a dormir, perquè encara quedaran més de 50 km fins a tornar a Villena.

▶ *Durant la ruta podrem contemplar centenars d'hectàrees de vinyes.*

▶ *La seua àmplia vall interior, entre el Caire i el penyal del Tio Bernardo, va ser el lloc triat per a fundar, a principis de segle, la colònia "Serra de Salinas", a fi de dotar als més desfavorits, d'una parcel·la de terra i una casa.*

▶ *Ruta ideal per a realitzar en família sense a penes trànsit, dificultat ni desnivell.*



En BTT/ En bicicleta de carretera

Lloc de partida: Villena (Alacant)

Lloc de destinació: Villena (Alacant)

Desnivell acumulat: 621 m

Distància: 109 km

Etafes: 2 dies

Travessia circular / Cicloturisme d'alforges



<https://valenciacicloturismo.wordpress.com/vuelta-cicloturistica-a-la-sierra-de-salinas/>

Les Muntanyes de la Costa Blanca

Les Muntanyes de la Marina ofereixen nombroses possibilitats per a realitzar travessies de caràcter circular tant per a BTT com per a ciclisme de carretera. Les propostes cicloturistes permeten gaudir de l'extraordinari paisatge de l'interior de la Costa Blanca, tant per la serra de Bèrnia i la vall de Xaló per un costat i la serra d'Aitana i la vall de Guadalest per un altre.

Dissenyades per a realitzar en 3 i 4 dies, aquestes grans rutes s'han traçat aprofitant les infraestructures existents dels Centres BTT del Comtat i Vall de Pop. Els punts de partida per a les travessies de muntanya parteixen de Dénia, Calp o Benidorm, on es combina el tren amb la bicicleta. Recorren els preciosos paratges de la Vall de Gallinera, Vall d'Alcalà i Vall de Laguar, tornant al punt de partida pel Parc Natural de la Marjal de Pego-Oliva en la seua versió curta o per la Vall de Perputxent i el riu Serpis en la travessia més llarga.

En les opcions de cicloturisme de carretera i esportiu l'àmbit territorial és més ampli i remunten tossals molt coneguts en el món del ciclisme professional com són el Coll de Rates i el Coll de Confrides. En la travessia més llarga la

ruta arriba a Xàbia, Moraira, Benitatxell i el cap de Sant Antoni.

► **Un viatge pels pobles blancs d'origen morisc en una comarca profundament mediterrània.**

► **El paisatge natural i cultural, els hotels amb encant, la gastronomia i el mar com a teló de fons en unes muntanyes que superen els mil metres són el marc incomparable per a la pràctica del ciclisme en totes les seues modalitats.**

► **Per l'imponent paisatge de la Costa Blanca, s'entrenen els equips professionals del ciclisme internacional i es preparen durant l'hivern per a les grans carreres ciclistes com el Tour, la Volta a Espanya o la Volta a la Comunitat Valenciana.**



En BTT

Bèrnia i Vall de Pop

Lloc de partida: Dénia (Alacant)

Lloc de destinació: Dénia (Alacant)

Desnivell acumulat: 2.913 m

Distància: 122 km

Etaques: 3 dies

Travessia circular / Cicloturisme de muntanya



www.mapaderuta.com/rutas-bici/btt/BTT-1b.html

En BTT

Muntanyes de la Marina

Lloc de partida: Dénia (Alacant)

Lloc de destinació: Dénia (Alacant)

Desnivell acumulat: 3.364 m

Distància: 150 km

Etapes: 4 dies

Travessia circular / Cicloturisme de muntanya



www.mapaderuta.com/rutas-bici/btt/BTT-1c.html

En bicicleta de carretera

Vall de Pop i Coll de Rates

Lloc de partida: Dénia (Alacant)

Lloc de destinació: Dénia (Alacant)

Desnivell acumulat: 3.300 m

Distància: 193 km

Etapes: 2 dies

Travessia circular / Cicloturisme esportiu



www.mapaderuta.com/rutas-bici/road/road-2b.html

En bicicleta de carretera

Muntanyes de la Marina

Lloc de partida: Dénia (Alacant)

Lloc de destinació: Dénia (Alacant)

Desnivell acumulat: 4.800 m

Distància: 380 km

Etapes: 4 dies

Travessia circular / Cicloturisme esportiu



www.mapaderuta.com/rutas-bici/road/las-montanas-de-la-marina.html

▶ Volta Cicloturista a la Serra de Crevillent

Travessia ideal per a realitzar en dues etapes que recorre els pobles de l'interior d'Alacant entre Elda i Sant Isidre, com són Monòver, La Romana, Fondó de les Neus, Hondón de los Frailes, Abanilla i que connecta amb la ruta del Canal de Crevillent. Tota la ruta discorre per camins poc transitats i sense a penes desnivell que rodegen la serra de Crevillent.

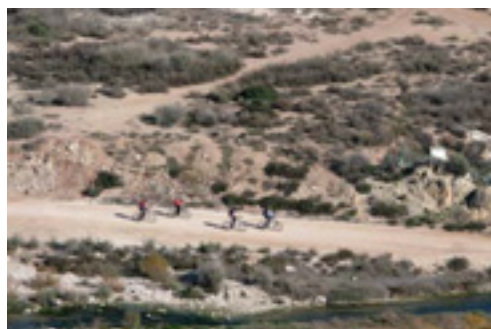
El paisatge predominant són els camps de vinyes on es cultiva el raïm de taula, un recurs econòmic fonamental de la comarca. D'aquesta zona s'obté el famós raïm que s'utilitza per a celebrar el cap d'any, ja que la seua presència tardana i la seua conservació en el cep embolicat de paper fan que pugua consumir-se en Nadal.

Aquesta travessia permet la utilització del tren com a suport ja que ix des de l'estació d'Elda i podem finalitzar, bé a Crevillent seguint el canal, o bé a Sant Isidre on es troba l'estació de ferrocarril que permet tornar a Alacant.

▶ *Aquesta ruta recorre el paisatge ondulat de l'interior alacantí entapissat d'extenses vinyes.*

▶ *En la zona s'elaborava un tipus de vi dolç que data del segle XIV, el fondellol, procedent del raïm monastrell, que encara pot provar-se en els seus cellers.*

▶ *La Romana té possibilitat d'allotjament rural, molt recomanable per a final d'etapa.*



En BTT / En bicicleta de carretera

Lloc de partida:	Elda (Alacant)
Lloc de destinació:	Crevillent o Sant Isidre (Alacant)
Desnivell acumulat:	600 m
Distància:	90 km
Etapes:	2 dies

Travessia lineal / Cicloturisme d'alforges



<https://valenciaticloturismo.wordpress.com/vuelta-cicloturistica-a-la-sierra-de-crevillent/>

▶ La Ruta del Vi a Alacant

Aquesta proposta cicloturista, recorre la Ruta del Vi a Alacant, seguint en part un tram del Camí de Sant Jaume del Sud-est. Aquest recorregut també s'ha denominat Ruta del Vinalopó o Ruta dels Castells.

Uneix les poblacions de major tradició vitivinícola de l'Alt Vinalopó i permet conèixer un patrimoni cultural molt important, l'auge del qual ha sigut possible per la seua vinculació al cultiu de la vinya.

El punt de partida ideal per a aquells cicloturistes que estiguen iniciant-se o tinguen menys forma física, és partir des de Villena que és la localitat més alta de tota la ruta. També disposem per a la seua realització del suport del ferrocarril des d'Alacant que permet pujar bicicletes prèvia reserva.

Es recomana realitzar-la en dues etapes, a pesar de la seua curta distància, per la quantitat de llocs d'interés, com són el Castell de la Talaia a Villena, la Colònia de Santa Eulàlia, un antic poble abandonat del segle XIX construït amb idearis del socialisme utòpic, el castell de Sax, Petrer,

Elda i Novelda, aquesta última clar exemple de l'arquitectura modernista. La ruta finalitza a Elx, ciutat declarada doblement Patrimoni de la Humanitat.

▶ *També coneguda per la Ruta dels Castells, aquesta travessia cicloturista permet visitar les fortaleses de l'Alt Vinalopó.*

▶ *El tren és una excel·lent combinació per a completar aquesta excursió amb bici i fins i tot eixir des d'Alacant.*

▶ *Ruta lineal ideal per a iniciar-se en el món del cicloturisme o realitzar-la en família.*

▶ *El Palmerar i el Misteri d'Elx estan declarats Patrimoni de la Humanitat.*



En BTT / En bicicleta de carretera

Lloc de partida: Villena (Alacant)

Lloc de destinació: Elx (Alacant)

Desnivell acumulat: 155 m

Distància: 60 km

Etapes: 2 dies

Travessia lineal / Cicloturisme familiar



<https://valenciaticloturismo.wordpress.com/zona-de-villena/ruta-del-vino-de-Alacant-en-bici/>

Les Rutes de Jaume I

Les rutes de Jaume I és un ambiciós projecte que té com a finalitat recórrer la Comunitat Valenciana de nord a sud seguint els passos del monarca descrits en el Llibre dels Fets, crònica detallada dels fets més rellevants de la seua vida, escrit de forma autobiogràfica en el segle XIII.

Es tracta d'una guia de viatges de caràcter cultural que recull 29 itineraris i 129 poblacions i que proposa una experiència diferent. Cadascuna de les rutes, que es poden recórrer en un cap de setmana, ofereixen informació històrica i una selecció d'hotels, restaurants i comerços.

Encara que a priori no es contemplava l'adaptació per al cicloturisme, sí que amb caràcter privat s'ha gravat en GPS una extraordinària travessia per a bicicleta de muntanya que, tenint com a base les rutes de Jaume I, creua la Comunitat Valenciana en la seua totalitat pels llocs més grandiosos i recòndits.

És, sense cap dubte, la travessia més completa i llarga que podem realitzar en la Comunitat Valenciana, convertint aquest recorregut en una

experiència inoblidable, només a l'abast d'aquells que contempen aquest viatge com un verdader repte personal.

► **La ruta per Castelló, València i Alacant té 665 km de recorregut i 17.240 m de desnivell acumulat.**

► **Una extraordinària travessia que creua la Comunitat Valenciana de nord a sud, només per camins i sendes.**

► **Travessia amb un alt nivell d'exigència física, apropiada per als més audaçs que desitgen conèixer en profunditat el territori valencià a través de les seues muntanyes.**



En BTT / En bicicleta de carretera

Lloc de partida: La Sénia (Tarragona)

Lugar de Arribada: Alacant

Desnivell acumulat: 17.240 m

Distància: 665 km / 663 km en la Comunitat Valenciana

Etapas: 11-12 dies

Travessia circular / Ciclisme de muntanya



Track detallat

<https://es.wikiloc.com/wikiloc/user.do?id=128852&from=30&to=40>



www.rutasjaumei.com/index.php



